



Einladung zum Aschbacher FIT-TAG am 02. Mai 2026 bei der Union - Sportanlage

Anmeldungen sind ab 13.00 Uhr möglich.
Die Anmeldung für den jeweiligen Bewerb ist bis eine
halbe Stunde vor dem Start möglich.

Ablauf:

14.00 Uhr: Start der Kinder- und Jugendbewerbe

16.15 Uhr: Staffellauf

Vier Teilnehmer haben jeweils 700 Meter zu laufen. Warenkörbe gibt es für das Fit-Team des Jahres 2026 (ist jenes Team, das dem Durchschnitt aller gelaufenen Zeiten am nächsten kommt) sowie für die schnellste Damen-, Herren- und Mixed Staffel.

16.45 Uhr: Aschbacher Meilenlauf,

Zu laufen sind 1.609 Meter. Es sind dabei fünf (einfache) Hindernisse zu bewältigen. Für die schnellsten drei Damen und Herren gibt es Sachpreise

**Weiter Infos dazu findest du unter
<https://aschbach-markt.gv.at/fit-tag-2026>**

Wir freuen uns auf deine/eure Teilnahme und einen auf einen schönen gemeinsamen sportlichen Tag!

